

Il terzo aspetto

Spiritualità e vita di preghiera

nella vita dell'opera di maria

Spiritualità e vita di preghiera sono un altro aspetto della nostra vita.

Parleremo, per prima cosa, della nostra spiritualità.

Cos'è una spiritualità? E' un modo di vivere il Vangelo che ci porta alla santità e cioè alla pienezza del Cristo in noi.

Il crinale della montagna

Nella storia della spiritualità si sono usate varie immagini per descrivere il cammino del-

Il cammino di una comunità reclama una spiritualità che sia anch'essa comunitaria. Ciò non vuol dire, evidentemente, cancellare le forme di pietà individuale, ma scoprire che a Dio si va assieme ai fratelli. Ecco allora l'attualità di una spiritualità « collettiva », dove — per il dono reciproco — le conquiste e le esperienze di ciascuno tornano a vantaggio di tutti gli altri, e insieme si progredisce nel viaggio della vita che è salita a Dio.

l'anima verso la santità.

Quella di una « scala », di una salita al monte, di un progredire di stanza in stanza nel castello interiore.

Noi usiamo l'immagine di un *cammino lungo il crinale della montagna*. « Se tu entri nel Vangelo — scrive Chiara —, e questa è una bella avventura per te, ti trovi di colpo come sul crinale della montagna. Già in alto, quindi, già in Dio (...) e la vita per te è camminare lungo lo spartiacque fino alla fine » (1).

Ogni via spirituale ha il suo inizio in una *conversione*, che significa un radicale cambiamento di vita. All'inizio della nostra strada c'è questo « *entrare nel Vangelo* », cioè perdere il nostro modo di pensare e di vivere, per acquistare quello di Gesù.

Facendo la scelta di Dio e cominciando ad amare, come si fa agli inizi di questa strada, noi ci radichiamo in Dio. « Dio è Amore; chi sta nell'amore dimora in Dio e Dio dimora in lui », dice San Giovanni (1 Gv 4,16). Si tratta dunque di rimanere nell'Amore e tutto lo sforzo (camminare sullo spartiacque) sarà quello di progredire, di crescere nella carità. E in questo, dice S. Agostino, sta l'essenza della vita spirituale.